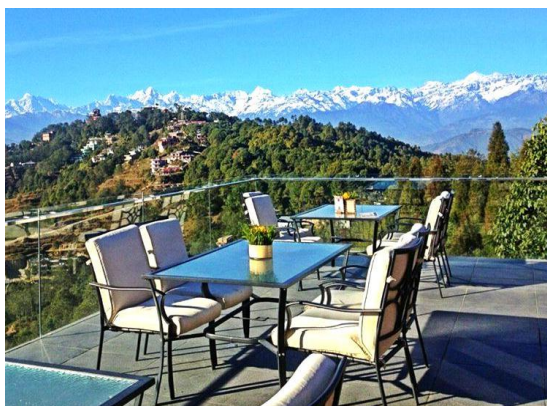




Green Travel Thailand

slow travel for better holiday and environment



@greentravelthai

**เวลเนส แพคเกจ
เนปาล 5 วัน 4 คืน**

Ramo World Co., Ltd.

20 Soi Huamark 3, Huamark Rd., Huamark , Bangkok, Bangkok 10240, Thailand

T: +66 (0) 2 730 8022 , +66 (0) 2 730 8002

M: +66 (0) 91 536 2445

Info@greentravelthailand.com,

<http://th.greentravelthailand.com>

วันที่ 1 กรุงเทพฯ - กาฐมาณฑุ - นาการ์ก็อต (-, L, D)

8.00 ทำการเช็คอินด้วยตนเองที่สนามบินสุวรรณภูมิ ชั้น 4 ประตู 2 ที่เคาน์เตอร์การบินไทย

10.35 ออกเดินทางสู่เมืองกาฐมาณฑุ ประเทศเนปาล เที่ยวบิน TG319

12.25 เดินทางถึงสนามบินตริภูวัน เมืองกาฐมาณฑุ ประเทศเนปาล (เวลาที่เนปาลจะช้ากว่าที่ประเทศไทย 1 ชั่วโมง 15 นาที)

เที่ยง รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคารท้องถิ่นพื้นเมือง

บ่าย นำท่านสู่เมืองนาการ์ก็อต (Nagarkot) ซึ่งอยู่ทางตะวันออกห่างจากเมืองหลวงกาฐมาณฑุ ประมาณ 30 กิโลเมตร หรือ 1 ชั่วโมง โดยเป็นจุดชมวิวเทือกเขาหิมาลัยทางฝั่งตะวันออกที่ดีที่สุดในหุบเขากาฐมาณฑุ คือยอดเขานากาก็อตซึ่งอยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเล 2175 เมตร ชมเทือกเขาหิมาลัยซึ่งสามารถเห็นยอดเขาที่สูงกว่า 8000 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล เช่น โลโฮ เซ อันดับ 4 ของโลก มกาลู อันดับ 5 ของโลก โซโอยู อันดับ 6 ของโลก มนัสลู อันดับ 8 ของโลก และยอดเขาเอเวอเรสต์ ยอดเขานากาก็อตสามารถดึงดูดนักท่องเที่ยวทั้งชาวต่างชาติ ชาวอินเดียและเนปาล ให้มาค้างแรมเพื่อชมอาทิตย์รุ่งอรุณและอัสดงเหนือภูเขาแห่งนี้เป็นจำนวนมากมายในแต่ละปี



ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคารพื้นเมือง
พักที่โรงแรม Club Himalaya นาการ์ก็อต หรือเทียบเท่า

Ramo World Co., Ltd.

20 Soi Huamark 3, Huamark Rd., Huamark , Bangkok, Bangkok 10240, Thailand

T: +66 (0) 2 730 8022 , +66 (0) 2 730 8002

M: +66 (0) 91 536 2445

Info@greentravelthailand.com,

<http://th.greentravelthailand.com>

วันที่ 2

ชมวิวพระอาทิตย์ - เทียวชมหมู่บ้าน - อีสระในการพักผ่อน หรือว่ายน้ำตามอัธยาศัย (B / - / -)

05:30

ออกเดินทางสู่จุดชมวิวเพื่อชมความงามของพระอาทิตย์ขึ้น (ใช้เวลาเดินทาง 30 นาที)



เช้า

รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรม

พาท่านเดินเล่นเที่ยวชมหมู่บ้านและวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของชาวบ้าน



เที่ยง

รับประทานอาหารกลางวันโดยอีสระ (ไม่รวมในโปรแกรม)

Ramo World Co., Ltd.

20 Soi Huamark 3, Huamark Rd., Huamark , Bangkok, Bangkok 10240, Thailand

T: +66 (0) 2 730 8022 , +66 (0) 2 730 8002

M: +66 (0) 91 536 2445

Info@greentravelthailand.com,

<http://th.greentravelthailand.com>

ปาย บริการนวดสุขภาพแบบดั้งเดิมของเนปาล โดยเป็นการนวดด้วยอุ้งมือและน้ำมันหอมระเหยจาก เมล็ดมัสตาร์ด เพื่อกระตุ้นเลือดลมและให้ท่านได้ผ่อนคลาย ซึ่งเป็นเทคนิคการนวดแบบโบราณ ของชาวเนปาลที่สืบทอดกันมา (ใช้เวลา 1 ชั่วโมง)



อิสระในการพักผ่อน หรือว่ายน้ำ ชวนา ตามอัธยาศัย ณ โรงแรมที่พัก



ค่า รับประทานอาหารค่ำโดยอิสระ (ไม่รวมในโปรแกรม)
พักที่โรงแรม Club Himalaya นาการ์ก็อต หรือเทียบเท่า

Ramo World Co., Ltd.

20 Soi Huamark 3, Huamark Rd., Huamark , Bangkok, Bangkok 10240, Thailand

T: +66 (0) 2 730 8022 , +66 (0) 2 730 8002

M: +66 (0) 91 536 2445

Info@greentravelthailand.com,

<http://th.greentravelthailand.com>

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรม (เช็กเอาท์)

เดินทางสู่เมืองปะภูัน (Patan) ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง 15 นาที

นำท่านเดินชมบรรยากาศเมืองปะภูัน ชมจัตุรัสดัวร์บาร์ของปะภูัน (Patan Durbar Square) หรือเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า ละลิตปุร์ เป็นเมืองอันงดงาม แห่งนี้อยู่ทางตอนใต้ของกาฐมาณฑุ มีชื่อเสียงด้านทองเหลือง วัดฮินดู และเทวรูปทางพุทธศาสนา



พาท่านเที่ยวชมวัดคราบายี หรือวัดทอง (Golden Temple) ซึ่งเป็นอารามที่พักทางจิตวิญญาณและทางศาสนาพุทธอันเก่าแก่ ที่ถูกสร้างขึ้นเพื่ออุทิศแด่พระราชินีพระองค์หนึ่งในศตวรรษที่ 12 ตัวอาคารของวัดเป็นรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้าขนาดใหญ่ หลังคาสามตอนทางด้านหน้าตกแต่งอย่างบรรเจิดด้วยทองแดง มีสิงห์คู่อยู่ที่ประตูทางเข้าภายใน เป็นที่ประดิษฐานของเทวรูปต่าง ๆ

เที่ยง รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคารท้องถิ่นพื้นเมือง

บ่าย เมื่อได้เวลาอันสมควรนำท่านเดินทางสู่เมืองบัคตาปุร์ (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 30 นาที)

เที่ยวชมสถานที่ที่น่าสนใจของเมืองบัคตาปุร์ (Bhaktapur) อดีตราชธานีที่มีความเจริญมาก บนเส้นทางการค้าสู่ทิเบตในสมัยโบราณนับเป็นเมืองที่มีความสำคัญมีศิลปะสถาปัตยกรรมไม้แกะสลักที่ขึ้นชื่อ

Ramo World Co., Ltd.

20 Soi Huamark 3, Huamark Rd., Huamark , Bangkok, Bangkok 10240, Thailand

T: +66 (0) 2 730 8022 , +66 (0) 2 730 8002

M: +66 (0) 91 536 2445

Info@greentravelthailand.com,

<http://th.greentravelthailand.com>

ชมพระราชวังโบราณมักตะปุรี ประตูทองคำ และหน้าต่าง 55 บาน ซึ่งสร้างขึ้น ตั้งแต่ศตวรรษ
ที่ 15 ตำหนักเทพตะเลจู (Taleju God House) วัดเนียตะโปลาเป็นศาสนสถานที่สูงที่สุดของ
เนปาลมีหลังคา 5 ชั้น สระนาคบาศก์ และวัดพระแม่อามาเทวี เมืองนี้ได้เคยถูกจำลองเป็นฉาก
ในภาพยนตร์เรื่อง “Little Buddha” และเมืองนี้ได้รับการขึ้นทะเบียนจากองค์การ UNESCO
ให้เป็น “เมืองมรดกโลก (World Heritage City)” ในปี ค.ศ.1979



เพลิดเพลินกับการเที่ยวชม เลือกซื้องานหัตถกรรม และเครื่องปั้นดินเผาหลากหลายชนิด
ชมวิถีชีวิตชาวบ้านที่น่าสนใจ



Ramo World Co., Ltd.

20 Soi Huamark 3, Huamark Rd., Huamark , Bangkok, Bangkok 10240, Thailand

T: +66 (0) 2 730 8022 , +66 (0) 2 730 8002

M: +66 (0) 91 536 2445

Info@greentravelthailand.com,

<http://th.greentravelthailand.com>

ค่ำ

รับประทานอาหารค่ำที่ภัตตาคารพื้นเมือง
เข้าพักที่โรงแรม Heritage บัคตาปุร์ หรือเทียบเท่า



วันที่ 4 บัคตาปุร์ - เจดีย์โพทนาถ - สถูปสวะยัมภูนาถ (B, L, D)

เช้า

รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม

ออกเดินทางโดยรถเพื่อเดินทางสู่เมืองกาฐมาณฑุ (ใช้เวลาประมาณ 40 นาที)

ชมมหาเจดีย์โพทนาถ (Bhauddhanath)
สถูปที่ใหญ่ที่สุดของเนปาล เป็นที่ตั้งของ
ชุมชนชาวทิเบตขนาดใหญ่ มีศิลปะและ
วัฒนธรรมของชาวทิเบตที่ใหญ่ที่สุดแห่ง
หนึ่งในเนปาลองค์สถูปทรงกลมสีขาวใหญ่
มีภาพดวงตาเห็นธรรมสีแดง เหลืองและน้ำ
เงิน รอบ ๆ สถูปยังมีร้านขายสินค้าที่ระลึก
มากมายด้วย



เที่ยง

รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคารท้องถิ่นพื้นเมือง

Ramo World Co., Ltd.

20 Soi Huamark 3, Huamark Rd., Huamark , Bangkok, Bangkok 10240, Thailand

T: +66 (0) 2 730 8022 , +66 (0) 2 730 8002

M: +66 (0) 91 536 2445

Info@greentravelthailand.com,

<http://th.greentravelthailand.com>

ปาย

นำท่านชมจัตุรัสกาฐมาณฑุ ดุर्บาร์สแควร์
แห่งนี้ประกอบไปด้วยวัดและปราสาทที่
เก่าแก่ซึ่งแสดงภาพความเจริญรุ่งเรือง
ทางด้านศาสนาและวัฒนธรรมของชาว
เนปาล เนื่องจากเป็นสถานที่ราชาภิเษก
ขึ้นครองราชย์ สถานที่ที่น่าสนใจที่ควรไปชม
ได้แก่ วัดตะเลซุ ที่ถูกสร้างขึ้นโดยกษัตริย์
มเหศวรา มัลละ (King Mahendra Malla)

ในปี พ.ศ. 2092 และจัตุรัสแห่งนี้ยังได้รับ
การยกย่องให้เป็นหนึ่งในมรดกโลกโดย

องค์การยูเนสโกในปี พ.ศ. 2522 อีกด้วยโดยในบริเวณใกล้เคียงกัน จะมีหนุมานธอกา

(Hanuman Dhoka) ซึ่งเป็นรูปปั้นหนุมานตั้งบนแท่นสูงตรงประตูพระราชวัง มีประชาชนมา
สักการะอยู่เสมอเหมือนเทพองค์หนึ่งในตอนต้นศตวรรษที่ 16 และสร้างจากต้นสาละเพียงต้น
เดียว



พาท่านชมสถูปสวามิภูนาถ หรือ วัดลิง
จุดชมวิวหุบเขากาฐมาณฑุ สร้างขึ้นใน
รัชสมัยของพระเจ้ามานะทวะ องค์สถูป
มีอายุ 2,000 กว่าปี องค์สถูป เป็นทรงโอ
คว่าขนาดใหญ่ที่มีสีขาวนวลเหลือง
เหนือทรงโอคว่าขึ้นไปเป็นแท่นบัลลังก์
สี่เหลี่ยมทั้งสี่ด้านมีภาพเขียนสีดวงตาแห่ง
ปัญญา เป็นสถูปของศาสนาพุทธและได้รับการ
ขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกโดยองค์การ
ยูเนสโกในปี พ.ศ.2522 ที่นี่ท่านจะได้พบกับ



โบสถ์ของศาสนาฮินดูซึ่งตั้งอยู่บริเวณเดียวกัน ซึ่งสะท้อนให้เห็นถึงความกลมเกลียวของ
ชาวพุทธและฮินดูในประเทศเนปาล

เมื่อได้เวลาที่เหมาะสม นำท่านเดินทางกลับเมืองบักตาปัวร์

คำ

รับประทานอาหารค่ำที่ภัตตาคารพื้นเมือง
เข้าพักที่โรงแรม Heritage บักตาปัวร์ หรือเทียบเท่า

Ramo World Co., Ltd.

20 Soi Huamark 3, Huamark Rd., Huamark , Bangkok, Bangkok 10240, Thailand

T: +66 (0) 2 730 8022 , +66 (0) 2 730 8002

M: +66 (0) 91 536 2445

Info@greentravelthailand.com,

<http://th.greentravelthailand.com>

เช้า

รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม

เดินเล่นชมเมืองบักตาปัวร์แบบอิสระสบาย ๆ พร้อมเลือกซื้อของที่ระลึกหลากหลายชนิด



หรือเลือกเที่ยวชม วัดฮินดู “ปศุปตินาถ” (Pashupatinath Temple – The Great Hindu Temple of the World) หรือวัดหลังคาทองคำ เป็นวัดคู่บ้านคู่เมืองที่สำคัญที่สุดของชาวเนปาล ซึ่งวัดแห่งนี้ไม่อนุญาตให้ชาวศาสนาอื่นเข้าไปข้างในนอกจากศาสนาฮินดู จุดเด่นของที่นี่จะมี พิธีเผาศพ ตามลัทธิฮินดูเกิดขึ้นทุกวันริมแม่น้ำบักมาตี (Bagmati) ซึ่งถือเป็นแม่น้ำศักดิ์สิทธิ์ตามความเชื่อของชาวชมพูทวีป ถ้ากระดูกจากพิธีเผาถูกโปรยลงสู่แม่น้ำศักดิ์สิทธิ์ซึ่งไหลไปบรรจบกับแม่น้ำคงคา พิธีนี้ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกจากยูเนสโกด้วยวิถีชีวิตของโยคี นักพรต นักบวช



Ramo World Co., Ltd.

20 Soi Huamark 3, Huamark Rd., Huamark , Bangkok, Bangkok 10240, Thailand

T: +66 (0) 2 730 8022 , +66 (0) 2 730 8002

M: +66 (0) 91 536 2445

Info@greentravelthailand.com,

<http://th.greentravelthailand.com>

- 11.00 นำท่านสู่สนามบินตริภุวันเพื่อเช็คอินเดินทางกลับกรุงเทพฯ
- 13.50 เดินทางสู่กรุงเทพฯ โดยสายการบินไทย เที่ยวบินที่TG320 สู่กรุงเทพฯ
- 18.25 เดินทางถึงกรุงเทพฯ โดยสวัสดิภาพ พร้อมรอยยิ้มและความประทับใจ

หมายเหตุ

- โปรแกรมการเดินทาง อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้โดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า โดยบริษัทจะคำนึงถึงความปลอดภัย และประโยชน์ของผู้เดินทางเป็นสำคัญ
- หนังสือเดินทาง (Passport) ต้องมีอายุไม่น้อยกว่า 6 เดือน นับจากวันเดินทาง หรือตามเงื่อนไขของแต่ละประเทศ
- กรณีลูกค้าขอเปลี่ยนแปลงหรือยกเลิกวันเดินทาง บริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการพิจารณา โดยดูจากเงื่อนไขของสายการบิน โรงแรม และค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ที่เกิดขึ้นจริง

ใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/06660

Ramo World Co., Ltd.

20 Soi Huamark 3, Huamark Rd., Huamark , Bangkok, Bangkok 10240, Thailand

T: +66 (0) 2 730 8022 , +66 (0) 2 730 8002 M: +66 (0) 91 536 2445

Info@greentravelthailand.com,

<http://th.greentravelthailand.com>